โครงการ อบรมพัฒนาทักษะผู้นำด้านสุขภาพยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว

หน่วยงาน สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัว แห่งประเทศไทย
ชมรมแพทย์เวชปฏิบัติครอบครัว

ชื่อแผนงาน/โครงการ อบรมพัฒนาทักษะผู้นำด้านสุขภาพยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว
(Healthcare leadership development and training for Young Family doctor)

หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพของประชาชนในระบบปฐมภูมิในปัจจุบัน มีความเชื่อมโยงสอดคล้องกับวิถีชีวิตแนวใหม่ และผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคม วัฒนธรรม และสภาพแวดล้อม เพื่อให้มีแนวทางการดูแลประชาชนที่สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว การพัฒนาความรู้ การเรียนรู้ข้อมูลจากบริบทของคนในพื้นที่ เชื่อมประสาน และแลกเปลี่ยนความรู้ ข้อมูล การดูแลในระดับประเทศ หรือระดับนานาชาติ จึงเป็นอีกบทบาทหนึ่งที่ช่วยให้การดูแลระบบสุขภาพในปฐมภูมิเกิดการปรับปรุง และพัฒนารูปแบบการดูแลให้สอดคล้องกับปัญหาของประชาชนในพื้นที่

การดูแลระบบสุขภาพระดับปฐมภูมิ มีการพัฒนาและปรับเปลี่ยนมาอย่างต่อเนื่อง โดยเน้นสุขภาพของประชาชนในพื้นที่เป็นหลักโดยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว เป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนการดูแล และพัฒนาระบบสุขภาพให้มีความเข้มแข็ง เกิดการบริการอย่างทั่วถึงเป็นธรรมและคุ้มค่า และการพัฒนาแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว เป็นอีกกลไกหนึ่งที่ช่วยเพิ่มศักยภาพของแพทย์ให้เกิดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพคนในพื้นที่ และเป็นผู้นำในการดูแลสุขภาพประชาชน จึงเกิดการผลิตและพัฒนาทักษะของแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวอย่างต่อเนื่อง

ยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว เป็นผลผลิตใหม่ของการพัฒนาแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว ที่มีความพร้อมในการพัฒนาและเรียนรู้ ซึ่งจะหมายถึง กลุ่มแพทย์ที่รวมทั้งแพทย์ประจำบ้านและแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวปฏิบัติงานน้อยกว่า 5 ปี ยุวแพทย์ เป็นอีกหนึ่งกำลังที่ปฏิบัติและพัฒนางานทางด้านปฐมภูมิที่สำคัญ กิจกรรมที่ช่วงส่งเสริมทักษะและความสามารถของแพทย์ยุคใหม่จึงเป็นสิ่งที่สำคัญที่จะช่วยส่งเสริมความรู้ และส่งเสริมการนำไปปรับใช้และพัฒนาระบบสุขภาพให้กับประชาชนในพื้นที่ให้บริการของแพทย์

ผู้นำนั้นหมายถึง บุคคลที่สามารถสร้างแรงบันดาลใจ เป็นแรงบันดาลใจ กำหนดกลยุทธ์เพื่อที่จะสร้างหนทาง ทิศทางสำหรับผู้อื่นทั้งในเชิงบุคคลและเชิงระบบ และเป็นผู้จัดการที่เป็นผู้ขับเคลื่อนระบบ และใช้ทักษะในการแก้ไขปัญหาเชิงบุคคลและทรัพยากร เพื่อให้เกิดผลสำเร็จ หรือในอีกความหมาย ภาวะผู้นำหมายถึง ระบบของการสรางแรงบันดาลใจให้กับบุคคล ให้เกิดการทำงานร่วมกัน เพื่อเป้าหมายความสำเร็จ โดยภาวะผู้นำหมายถึงกระบวนการ ไม่อาจเป็นเพียงคุณสมบัติของบุคคลเท่านั้น

ทฤษฎีของภาวะผู้นำ แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ภาวะผู้นำการเปลี่ยนแปลง (Transformational leadership) มีพฤติกรรมที่สามารถสร้างแรงบันดาลใจ การตั้งเป้าหมายให้กับผู้อื่นได้ผ่านการเป็นแบบอย่าง ทฤษฎีที่สอง คือ ภาวะผู้นำตามสถานการณ์ (Situational leadership) เช่น พฤติกรรมการชี้แนะแนวทาง การเป็นผู้สอน การสนับสนุน และมอบหมายอำนาจตามความพร้อมของผู้ตาม และทฤษฎีภาวะผู้นำใฝ่บริการ (Servant leadership) เช่น ลักษณะพฤติกรรมที่มีการฟัง การเห็นอกเห็นใจ การยอมรับการดูแล และการพัฒนาทักษะของผู้อื่น ซึ่งในแต่ละทฤษฎีของภาวะผู้นำ จะมีองค์ประกอบที่แตกต่างกันไป การพัฒนาทักษะในแต่ละด้านจะช่วยให้ผู้เรียนเกิดสัมฤทธิ์ผล และมีกระบวนการของภาวะผู้นำได้

การพัฒนาให้เกิดทักษะภาวะผู้นำนั้น มีการใช้กลยุทธในการพัฒนาหลากหลายรูปแบบ เช่น การเป็นพี่เลี้ยง (Mentoring) การโค้ช (Coaching) การเรียนรู้โดยการปฏิบัติ (Action learning) และการสร้างเครือข่าย (Networking) และการเรียนรู้จากการประสบการณ์ (Experiential learning) และเพื่อให้เพื่อให้เกิดการพัฒนาทักษะทางด้านผู้นำสุขภาพของแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว จึงจำเป็นที่จะต้องมีการกิจกรรมพัฒนาทักษะทางด้านความรู้ทางด้านการเป็นผู้นำให้แก่ยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว ให้สอดคล้องกับทฤษฎีและแนวทางการพัฒนาทักษะผู้นำ โดยจะเน้นการเรียนรู้โดยการปฏิบัติและการเรียนรู้จากประสบการณ์ (Active and experiential learning) โดยให้เกิดการเรียนรู้ทั้งจากประสบการณ์และการปฏิบัติผ่านสถานการณ์จำลอง และให้เกิดการพัฒนาต่อยอดงานด้านปฐมภูมิ และเป็นพลังสำคัญในการขับเคลื่อนระบบสุขภาพในประเทศไทยต่อไป

1. **วัตถุประสงค์**
   - 1.1. เพื่อส่งเสริมทักษะการพัฒนาความเป็นผู้นำแก่ยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว ในด้านการสื่อสาร ด้านภาษาอังกฤษ ด้านบทบาทแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวไทยบนเวทีนานาชาติ และความรู้การจัดทำโครงการ
   - 1.2. เพื่อสร้างเครือข่ายยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว
   - 1.3. คัดเลือกตัวแทนยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว เพื่อทำงานกับยุวแพทย์ระหว่างประเทศในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก

2. **กลุ่มเป้าหมาย**

   ยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว จำนวน 30 คน มีพื้นฐานภาษาอังกฤษระดับสื่อสารได้

3. **การดำเนินการ**

   กิจกรรมจะจัดในรูปแบบการฝึกอบรม Onsite ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ และมีตารางกิจกรรมดังนี้

Date	Activities	Speakers
16 December 2022		
08.00-08.30	Conference registration and welcome	
08.30-09.00	Keynote: อาจารย์จากราชวิทยาลัย Title: family doctor and leadership in healthcare	อ.พญ.สุพัตรา ศรีวาณิชชากร Moderator: นพ.ทชา พิทยาพิบูลพงศ์
09.00-09.30	Relationship building	นพ.สุทธิวัฒน์ ขุมเงิน นพ.ทชา พิทยาพิบูลพงศ์
09.30-11.30	Leadership skills for effective healthcare leaders	Speaker: ผศ.ดร.นพ.อภินันท์ อร่ามรัตน์ Moderator: นพ.ทชา พิทยาพิบูลพงศ์
11.30-12.00	Break	
12.00-13.00	What is young family doctor? Challenge role of Family doctor in Asia pacific: The Rajakumar movement	Dr.Ping Foo Wong (Malaysia) (Online)
13.00-13.20	What family doctor should be in the Future world. (Workshop)	พญ.บาศมน มโนมัยพิบูลย์ นพ.สุทธิวัฒน์ ขุมเงิน Moderator: นพ.ขัติญพัณศ์ อเล็กซีส กฎอัศญทีปณ์
13.20-13.30	Breal	
13.30-16.30	Self-management & development - Emotional management - Growth mindset	พญ.จิตตินันท์ ชิ้นปิ่นเกลียว กุมารแพทย์สาขาพัฒนาการและพฤติกรรม รพ.ตากสิน คุณขวัญข้าว เตชวีรพงศ์ นักจิตวิทยาคลินิก รพ.ตากสิน Moderator: นพ.ขัติญพัณศ์ อเล็กซีส กฎอัศญทีปณ์
17 December 2022		
08.30-09.00	Wrap up leadership sessions	From all participants
09.00-10.00	International collaborations in Family medicine	Guest: พญ.จัสมี โนะ Moderator: นพ.วัชรพงษ์ กุลศิริ
10.00-11.30	Global health is local health What FM can do in health context?	Speaker: พ.ญ.หทัยทิพย์ ธรรมวิริยะกุล Moderator: นพ.วัชรพงษ์ กุลศิริ

Date	Activities	Speakers
11.30-12.00	Preparation pitching idea for public speaking	Speaker: พญ.บาศมน มโนมัยพิบูลย์ Moderator: นพ.วัชรพงษ์ กุลศิริ
13.00-15.00	WS: Communication skill for specific situation (Negotiation Positive Feedback, Persuasion)	Speaker: นพ.สตางค์ ศุภผล Moderator: นพ.เสกสรร ไข่เจริญ
15.00-16.00	Project development and QI tools.	Speaker: พญ.จัสมี โนะ Moderator: นพ.เสกสรร ไข่เจริญ
16.00-18.00	Development of draft QI project	
18 December 2022		
08.30-09.00	Wrap up QI, Global health and international collaboration	From all participants Moderator: พญ.กัญญาณัฐ เกษียรสินธุ์
09.00-11.00	Next generation for YFM Thailand: Project presentation.	นพ.สุทธิวัฒน์ ขุมเงิน พญ.บาศมน มโนมัยพิบูลย์ นพ.ขัติญพัณศ์ อเล็กซีส กฎอัญทีปณ์ Moderator: พญ.กัญญาณัฐ เกษียรสินธุ์
11.00-12.00	Group sharing: Motivation -How to get started and staying motivated. -How to motivate your team as a leader -How to use intrinsic as well as extrinsic motivators to keep people engaged	Moderator: พญ.กัญญาณัฐ เกษียรสินธุ์
Break	Lunch	
13.30-14.00	Group sharing: Leadership - When to lead and when to follow - When to be directive and when to encourage collaboration and consensus	Moderator: พญ.กัญญาณัฐ เกษียรสินธุ์
14.00-15.00	Feedback and reflection	From all participants

4. ระยะเวลาดำเนินการ

เตรียมโครงการและเอกสารเชิญประชุม 20-30 กันยายน 2565

ประกาศรับสมัคร 1 ตุลาคม-30 พฤศจิกายน 2565

ประกาศรายชื่อผู้เข้ารับกาอบรม 1 ธันวาคม 2565

ดำเนินโครงการอบรม 16-18 ธันวาคม 2565 (3 วัน)

สรุปโครงการ 19-29 ธันวาคม 2565

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพฯ

6. ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ

1. ผู้เข้าร่วมประชุมมีโครงร่างโครงการเพื่อพัฒนาระบบสุขภาพในพื้นที่ของตนเอง และนำเสนอโครงการเป็นภาษาอังกฤษได้ทุกคน
2. ผู้เข้าร่วมประชุมมีเวลาเข้าประชุมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเวลาการเข้าประชุมทั้งหมด
3. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจต่อการจัดประชุมในระดับมากขึ้นไป

7. การประเมินผล

1. ประเมินจากการนำเสนอโครงการพัฒนาระบบสุขภาพ
2. จากระยะเวลาการเข้าประชุม
3. การใช้แบบสอบถามความพึงพอใจในการดำเนินกิจกรรม

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เกิดการพัฒนาทักษะความเป็นผู้นำด้านสุขภาพ แก่ยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว
2. มีการสร้างเครือข่ายยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว
3. มีตัวแทนยุวแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว ที่มีความพร้อมในการทำงานกับยุวแพทย์ระหว่างประเทศในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก

9. งบประมาณ

1)	ค่าตอบแทนวิทยากรและผู้ดำเนินรายการ	จำนวน 23,600 บาท
2)	ค่าเดินทางของคณะทำงานและวิทยากร	จำนวน 23,680 บาท
3)	ค่าที่พักคณะทำงานและวิทยากร	จำนวน 24,650 บาท
	ค่าอาหารและเครื่องดื่ม(580*บาท x 40 คน x 3 วัน)	จำนวน 69,600 บาท
4)	ค่าบริหารและการจัดการ	จำนวน 5,000 บาท

<u>รวมงบประมาณทั้งสิ้น 146,530 บาท</u>

ค่าลงทะเบียนสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม 2,500 บาท *30 คน = 75,000

โดยผู้เข้าร่วมประชุม เบิกค่าเดินทางและค่าที่พักจากต้นสังกัด

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นพ.สุทธิวัฒน์ ขุมเงิน, อีเมล์ Suthiwat8899@gmail.com โทร 082-923-6998
2. นพ.ขัติญพัณศ์ อเล็กซีส กฎอัศญทีปณ์, อีเมล์ Lastfriendder87@yahoo.com โทร 066-126-2855
3. พญ.บาศมน มโนมัยพิบูลย์, อีเมล์ Basmon@nmu.ac.th โทร 083-095-3300