โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ แนวคิด และทักษะด้านเวชศาสตร์ครอบครัว ปี 2567

1. หลักการและเหตุผล

เวชศาสตร์ครอบครัวมีความสำคัญต่อระบบบริการสุขภาพ โดยเฉพาะในงานบริการระดับปฐมภูมิ แพทย์ที่ให้บริการในงานระดับปฐมภูมิต้องคอยดูแลผู้ป่วยและครอบครัวในชุมชน ติดต่อสื่อสารกับผู้ป่วย ครอบครัวและชุมชน ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาทั่วไปและปัญหาเฉพาะ เช่น เด็กวัยรุ่น คู่ครอง และปัญหาโรคเรื้อรัง เป็นต้น การเข้าใจแนวคิดเวชศาสตร์ครอบครัวจะเป็นการเพิ่มศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยอย่างมีคุณภาพ ขณะเดียวกันแนวคิดและกระบวนการทางระบาดวิทยาและการวิจัยพื้นฐานจะมีส่วนช่วยให้งานของระบบสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับชุมชนที่รับผิดชอบดำเนินไปได้อย่างมีประสิทธิภาพอีกด้วย

สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทยจึงได้จัด “โครงการอบรม แนวคิด และทักษะด้านเวชศาสตร์ครอบครัว” สำหรับแพทย์ และบุคลากรสุขภาพสาขาอื่น ที่ทำงานด้านปฐมภูมิ/เวชกรรมสังคม/เวชศาสตร์ครอบครัว รวมไปถึงเป็นการดำเนินการให้ความช่วยเหลือแพทย์ผู้สนใจสมัครสอบเพื่อหนังสืออนุมัติฯ สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว ในปี 2568 (ประมาณเดือนมิถุนายน) หรือปีต่อ ๆ ไป โดยการอบรมจะดำเนินการต่อเนื่องเป็นระยะ ๆ จำนวน 3 ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ 1: วันที่ 14 - 17 พฤษภาคม 2567 (เปิดรับแพทย์ และบุคลากรสุขภาพทั่วไป)

Concepts of Family Medicine & Introduction to Research in Family Medicine

ครั้งที่ 2: วันที่ 20 - 23 สิงหาคม 2567 (รับเฉพาะผู้มีแผนงาน)

Working with Families & Research and Community Project Plan

ครั้งที่ 3: วันที่ 16 - 19 ธันวาคม 2567 (รับเฉพาะผู้มีงานเยี่ยมครอบครัว โครงการชุมชน และวิจัย)

Analysis and Report Writing

2. วัตถุประสงค์

- สามารถอธิบาย แนวคิด เครื่องมือ และทักษะ ในการบริบาลด้านเวชศาสตร์ครอบครัว รวมทั้งระบุแนวทาง การดูแลครอบครัวผู้ป่วยที่มีลักษณะต่าง ๆ
- อธิบายพื้นฐานทางระบาดวิทยา การวิจัยเบื้องต้นกับงานปฐมภูมิ/เวชศาสตร์ครอบครัว และกระบวนการวางแผนโครงการสุขภาพชุมชน
- วางแผนการทำวิจัยด้านสุขภาพระดับปฐมภูมิ หรือ ด้านเวชศาสตร์ครอบครัวและโครงการชุมชนได้

- วางแผนนำแนวคิด กระบวนการและเครื่องมือเวชศาสตร์ครอบครัวไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่บ้านได้อย่างเป็นต่อเนื่องและองค์รวม
- มีความมั่นใจและความพร้อมในการเข้ารับการสอบอนุมัติเพื่อเป็นแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวต่อไป

3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

4. สถานที่ ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร

5. ผู้เข้าร่วมประชุม

1. แพทย์ผู้วางแผนจะสอบหนังสืออนุมัติฯ สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว

2. แพทย์ พยาบาล หรือบุคลากรสาธารณสุข ที่ปฏิบัติงานในลักษณะที่เป็นเวชปฏิบัติครอบครัว ในโรงพยาบาล ชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ หรือสถานบริการที่ให้บริการในลักษณะที่เป็นเวชปฏิบัติครอบครัว ทั้งที่เป็นของรัฐ และเอกชน

<u>หมายเหตุ</u> แพทย์ผู้เข้าร่วมการอบรมจะได้รับคะแนนสะสม ครั้งละ 4 วัน ๆ ละ 6 หน่วยกิต รวมเป็นครั้งละ 24 หน่วยกิต รวม 3 ครั้ง เป็น 72 หน่วยกิต

<u>ข้าราชการ</u> สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิและไม่ถือเป็นวันลาเมื่อได้รับอนุมัติจากต้นสังกัดและผู้เข้าร่วมประชุมจะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการเข้าอบรมเมื่อเข้าร่วมไม่ต่ากว่าร้อยละ 80

6. อัตราค่าลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมประชุม	**อัตราค่าลงทะเบียน (บาท)**
ลงทะเบียนตลอดหลักสูตร (3ครั้ง)*รวมที่ปรึกษาโครงการตลอดหลักสูตร	30,000 / หลักสูตร
แพทย์ทั่วไป ลงทะเบียนเป็นครั้ง ๆ ละ	12,000 / ครั้ง
บุคลากรสาธารณสุขอื่นๆ ลงทะเบียนเป็นรายครั้ง	9,000 / ครั้ง
เฉพาะส่วนเวชศาสตร์ครอบครัว **ในครั้งที่ 1 วันที่ 14 - 15 พฤษภาคม 2567**	5,000
เฉพาะส่วนวิจัย / โครงการ **ในครั้งที่ 1 วันที่ 16 - 17 พฤษภาคม 2567**	7,000

7. การลงทะเบียน

ขั้นตอนการสมัคร

- กรอกรายละเอียดลงทะเบียนตาม QR code ต่อไปนี้



QR code สำหรับลงทะเบียน

- ชำระค่าลงทะเบียน โอนค่าลงทะเบียนตามอัตราที่กำหนดไว้ เข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขา ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ ชื่อบัญชี แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัว เลขที่ 041-1-32033-5 (สามารถโอนผ่าน ระบบ Internet banking หรือ ATM ก็ได้ แต่ให้มีหลักฐานแสดงการโอนเงิน ระบุชื่อผู้ลงทะเบียนเข้ารับการอบรมไว้บนหลักฐาน)
- การชำระค่าลงทะเบียน ต้องทำก่อนลงทะเบียน เพื่อจะแนบ file Slip หลักฐานการโอนเงินได้ **

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรม ซึ่งประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ ประมาณ 40-50 คน ซึ่งเป็นผู้สนใจและปฏิบัติหน้าที่สามารถเพิ่มศักยภาพในการบริบาลสุขภาพบุคคล ครอบครัว และชุมชนได้อย่างเหมาะสม

9. กำหนดการอบรม (กำหนดการ และวิทยากร อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

กำหนดการอบรมครั้งที่ 1: วันที่ 14 - 17 พฤษภาคม 2567

อังคารที่ 14 พฤษภาคม 2567

08.00 -08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 -08.40 น. เปิดการอบรม

08.40 -09.00 น. Introduction to the Workshop

09.00 -10.00 น. Principle of Family Medicine

10.15 -12.00 น. Tools in Family Medicine

13.00 -14.30 น. WWF Young Child & School-Aged Child

15.00 -16.30 น. WWF Adolescent

พุธที่ 15 พฤษภาคม 2567

08.30 -10.00 น. WWF Elderly

10.30 -11.45 น. WWF Chronic Illness

11.45 -12.00 น. มอบงาน-เตรียมนำเสนอผู้ป่วยสำหรับติดตามเยี่ยมบ้าน

13.00 - 14.30 น. Home Visit and Home Care

14.45 - 16.30 น. แบ่ง 5 กลุ่ม: เสนอแนวคิดเยี่ยมบ้านผู้ป่วยต่อเนื่อง

พฤหัสบดีที่ 16 พฤษภาคม 2567

09.00 -10.30 น. บรรยาย * การตั้งคำถามวิจัยที่มีความหมายต่อการสร้างความรู้ในวิชาชีพ
* การทบทวนวรรณกรรมเพื่อสร้างความคมชัดของคำถามวิจัย
* การกำหนดกรอบแนวคิดงานวิจัยที่เชื่อมโยงประเด็นวิจัยอย่างครอบคลุม
* การเขียนหลักการและเหตุผลการวิจัย

10.30 - 12.00 น. แบ่ง 6 กลุ่ม: นำเสนอคำถามวิจัยจากงานเวชปฏิบัติ

13.00 - 14.30 น. บรรยาย * การออกแบบงานวิจัย
* การกำหนดประชากร
* การวัดค่าตัวแปร

14.45 - 16.30 น. แบ่ง 6 กลุ่ม: นำเสนอกรอบแนวคิดงานวิจัย และ การออกแบบการวิจัย

ศุกร์ที่ 17 พฤษภาคม 2567

08.30 - 10.00 น. บรรยาย * เขียนโครงร่างการวิจัยโดยใช้ STROBE & CONSORT Reporting Guideline
* ระดับคุณภาพงานวิจัยที่คาดหวังของราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว

10.15 - 11.30 น. บรรยาย * การเขียนโครงร่างวิจัย
* การวางแผนโครงการ

11.30 - 12.00 น. ชี้แจ้งเรื่องการประเมิน EPA เพื่อการสอบหนังสืออนุมัติ (อว.)

13.00 - 14.15 น. Community Oriented Primary Care and Project Planning

14.30 - 16.00 น. แบ่ง 5 กลุ่ม: เสนอแนวคิดโครงการสุขภาพชุมชน

16.00 - 16.30 น. ถามตอบ และมอบภาระกิจ/งานก่อนการอบรมครั้งที่ 2

กึ่งกลางระหว่างการอบรมครั้งที่ 1 และ 2: วันที่ 18 พฤษภาคม - 19 สิงหาคม 2567

ประมาณวันเสาร์ที่ 6 หรือ อาทิตย์ที่ 7 กรกฎาคม 2567 แต่ละกลุ่มส่งงาน และพบ/ติดตามงานกับอาจารย์ที่ปรึกษากลุ่มทาง Zoom

กำหนดการอบรมครั้งที่ 2: วันที่ 20 - 23 สิงหาคม 2567

อังคารที่ 20 สิงหาคม 2567

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.00 น. ชี้แจงการอบรม

09.00 - 10.30 น. บรรยาย: WWF: LGBT

10.40 - 12.00 น. บรรยาย: Palliative Care in Family Practice

13.00 - 15.00 น. แบ่ง 5 กลุ่ม: Participants' Home Visit

15.30 - 16.30 น. บรรยาย: Plan for Continuous Home Visit and Report Plan

พุธที่ 21 สิงหาคม 2567

09.00 - 10.00 น. บรรยาย: Community Health Project Planning & Project Evaluation Planning

10.30 - 12.00 น. แบ่ง 5 กลุ่ม: Participants Community Health Project Plan

13.00 - 16.00 น. บรรยาย & กิจกรรมกลุ่ม: Difficult Patient

16.10 - 16.30 น. มอบการบ้าน ให้เตรียม แผน และ ตารางวิเคราะห์ข้อมูลวิจัย

พฤหัสบดีที่ 22 สิงหาคม 2567

09.00 - 10.00 น. บรรยาย: Research Design & Terminology in Research

10.30 - 12.00 น. บรรยาย: Outcome Measurement & Questionnaire design

13.00 - 14.30 น. บรรยาย: Dummy table design & Statistical analysis plan

14.40 – 16.30 น. แบ่ง 6 กลุ่ม: ให้คำปรึกษากลุ่มย่อย: Proposal development & Questionnaire design

16.30 - 16.40 น. มอบการบ้าน ให้เตรียม Dummy table design & Statistical analysis plan

ศุกร์ที่ 23 สิงหาคม 2567

08.30 - 09.15 น. บรรยาย: Population and Sampling

09.15 - 10.15 น. บรรยาย: Sample size calculation & application usage

10.25 - 12.00 น. บรรยาย: SPSS & Statistical analysis

13.00 - 14.00 น. บรรยาย: SPSS & Statistical analysis

14.15 - 15.00 น. บรรยาย: การขอการพิจารณา คณะกรรมการจริยธรรม

15.00 - 16.30 น. กลุ่มย่อย 5 กลุ่ม: เสนอผลการดำเนินการเพื่อการประเมิน EPA

16.00 - 16.30 น. ถามตอบ และมอบภาระกิจ/งานก่อนการอบรมครั้งที่ 3

กึ่งกลางระหว่างการอบรมครั้งที่ 2 และ 3: วันที่ 24 สิงหาคม - 15 ธันวาคม 2567

ประมาณวันเสาร์ที่ 13 หรือ อาทิตย์ที่ 14 ตุลาคม 2567 แต่ละกลุ่มส่งงาน และพบ/ติดตามงานกับอาจารย์ที่ปรึกษากลุ่มทาง Zoom

กำหนดการอบรมครั้งที่ 3: วันที่ 16 - 19 ธันวาคม 2567

จันทร์ที่ 16 ธันวาคม 2567

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.00 น. ชี้แจง/แนะนำการอบรม

09.00 - 10.00 น. บรรยาย: การเขียนรายงานเยี่ยมบ้าน

10.00 - 10.30 น. บรรยาย: การสร้างเสริมสุขภาพ (From health promotion concept to Life style modification & community project)

10.30 - 12.00 น. แบ่ง 5 กลุ่ม: ทบทวนข้อมูลการเยี่ยมบ้านของผู้เข้าอบรม

13.00 - 14.00 น. การดำเนินการเพื่อการประเมิน EPA

14.30 - 16.30 น. แบ่ง 5 กลุ่ม: ติดตามความคืบหน้าในการทำงาน และ รายงาน เพื่อส่งประเมิน EPA 1-5

อังคารที่ 17 ธันวาคม 2567

09.00 - 10.00 น. บรรยาย: การเขียนรายงานโครงการ

10.00 - 11.30 น. แบ่ง 5 กลุ่ม: ความคืบหน้า/แผนเขียนรายงานโครงการชุมชน

11.30 - 12.00 น. แบ่ง 5 กลุ่ม: ติดตามความคืบหน้าในการทำงาน และ รายงาน เพื่อส่งประเมิน EPA 6

13.00 - 16.30 น. บรรยาย/ฝึกปฏิบัติ: Motivation Interview

พุธที่ 18 ธันวาคม 2567

09.00 - 11.00 น. แบ่ง 6 กลุ่ม: ความคืบหน้า และแผนเขียนรายงานวิจัยของผู้เข้าอบรม

11.00 - 12.00 น. แบ่ง 6 กลุ่ม: ติดตามความคืบหน้าในการทำงาน และ รายงาน เพื่อส่งประเมิน EPA 7

13.00 - 15.00 น. บรรยาย: การเขียนรายงาน ผล และ อภิปรายผล และนำเสนอผล

15.15 - 16.15 น. ข้อกำหนดการเขียนรายงานวิจัยส่งราชวิทยาลัย

16.15 - 16.30 น. ถามตอบ และมอบภาระกิจ

พฤหัสบดีที่ 19 ธันวาคม 2567

09.00 - 11.00 น. แบ่ง 6 กลุ่ม: ความคืบหน้า และแผนการเขียนรายงานวิจัยของผู้เข้าอบรม

11.00 - 12.00 น. บรรยาย: การเขียนรายงาน ผล และ อภิปรายผล และนำเสนอผล

13.00 - 14.30 น. บรรยาย: การเขียนรายงาน ผล และ อภิปรายผล และนำเสนอผล (ต่อ)

15.00 - 16.00 น. การดำเนินการความพร้อมของรายงานที่ส่งเพื่อสอบหนังสืออนุมัติ:
(1) เยี่ยมครอบครัวต่อเนื่อง (2) วิจัย (3) โครงการสุขภาพชุมชน (4) EPA 1-7

หลังการอบรมครั้งที่ 3 จนถึงวันสิ้นสุดการส่งงานเพื่อสอบ: วันที่ 20 ธันวาคม 2567 - 30 มีนาคม 2568

แต่ละคนติดต่อรับคำแนะนำงาน และการทำรายงานกับอาจารย์ที่ปรึกษาเป็นระยะ ๆ จนส่งงานเพื่อสมัครสอบ