



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ แนวคิด และทักษะด้านเวชศาสตร์ครอบครัว ปี 2568

1. หลักการและเหตุผล

เวชศาสตร์ครอบครัวมีความสำคัญต่อระบบบริการสุขภาพ โดยเฉพาะในงานบริการระดับปฐมภูมิ แพทย์ที่ให้บริการในงานระดับปฐมภูมิต้องคอยดูแลผู้ป่วยและครอบครัวในชุมชน ติดต่อดูแลสื่อสารกับผู้ป่วย ครอบครัวและชุมชน ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาทั่วไปและปัญหาเฉพาะ เช่น เด็กวัยรุ่น กลุ่มครอบครัว และปัญหาโรคเรื้อรัง เป็นต้น การเข้าใจแนวคิดเวชศาสตร์ครอบครัวจะเป็นการเพิ่มศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยอย่างมีคุณภาพ ขณะเดียวกันแนวคิดและกระบวนการทางระบาดวิทยาและการวิจัยพื้นฐานจะมีส่วนช่วยให้งานของระบบสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับชุมชนที่รับผิดชอบดำเนินไปได้อย่างมีประสิทธิภาพอีกด้วย

สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทยจึงได้จัด “โครงการอบรมแนวคิด และทักษะด้านเวชศาสตร์ครอบครัว” สำหรับแพทย์และบุคลากรสุขภาพสาขาอื่นที่ทำงานด้านปฐมภูมิ/เวชกรรมสังคม/เวชศาสตร์ครอบครัว รวมไปถึงเป็นการดำเนินการให้ความช่วยเหลือแพทย์ผู้สนใจสมัครสอบเพื่อหนังสืออนุมัติฯ สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว ในปี 2569 (ประมาณเดือนมิถุนายน) หรือปีต่อไป โดยการอบรมจะดำเนินการต่อเนื่องเป็นระยะ ๆ จำนวน 3 ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ 1: วันที่ 6 - 9 พฤษภาคม 2568 (เปิดรับแพทย์ และบุคลากรสุขภาพทั่วไป)

Concepts of Family Medicine & Introduction to Research in Family Medicine

ครั้งที่ 2: วันที่ 3 - 6 สิงหาคม 2568 (รับเฉพาะผู้มีแผนงาน)

Working with Families & Research and Community Project Plan

ครั้งที่ 3: วันที่ 15 - 18 ธันวาคม 2568 (รับเฉพาะผู้มีงานเขียนครอบครัว โครงการชุมชน และวิจัย)

Analysis and Report Writing

2. วัตถุประสงค์

- สามารถอธิบาย แนวคิด เครื่องมือ และทักษะ ในการบริหารด้านเวชศาสตร์ครอบครัว รวมทั้งระบุแนวทาง การดูแลครอบครัวผู้ป่วยที่มีลักษณะต่าง ๆ
- อธิบายพื้นฐานทางระบาดวิทยา การวิจัยเบื้องต้นกับงานปฐมภูมิ/เวชศาสตร์ครอบครัว และกระบวนการวางแผนโครงการสุขภาพชุมชน
- วางแผนการทำวิจัยด้านสุขภาพระดับปฐมภูมิ หรือ ด้านเวชศาสตร์ครอบครัวและ โครงการชุมชนได้

- วางแผนนำแนวคิด กระบวนการและเครื่องมือเวชศาสตร์ครอบครัวไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่บ้านได้อย่างเป็นต่อเนื่องและองค์รวม
- มีความมั่นใจและความพร้อมในการเข้ารับการสอบอนุมัติเพื่อเป็นแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวต่อไป

3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

4. สถานที่ ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร

5. ผู้เข้าร่วมประชุม

1. แพทย์ผู้วางแผนจะสอบหนังสืออนุมัติฯ สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว
2. แพทย์ พยาบาล หรือนุคลากรสาธารณสุข ที่ปฏิบัติงานในลักษณะที่เป็นเวชปฏิบัติครอบครัว ในโรงพยาบาล ชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ หรือสถานบริการที่ให้บริการในลักษณะที่เป็นเวชปฏิบัติครอบครัว ทั้งที่เป็นของรัฐ และเอกชน

หมายเหตุ แพทย์ผู้เข้าร่วมการอบรมจะได้รับคะแนนสะสม ครั้งละ 4 วัน ๆ ละ 6 หน่วยกิต รวมเป็นครั้งละ 24 หน่วยกิต รวม 3 ครั้ง เป็น 72 หน่วยกิต

ข้อราชการ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิและไม่ถือเป็นวันลาเมื่อได้รับอนุมัติจากต้นสังกัดและผู้เข้าร่วมประชุมจะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการเข้าอบรมเมื่อเข้าร่วมไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

6. อัตราค่าลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมประชุม	อัตราค่าลงทะเบียน (บาท)
ลงทะเบียนตลอดหลักสูตร (3ครั้ง)*รวมที่ปรึกษาโครงการตลอดหลักสูตร	30,000 / หลักสูตร
แพทย์ทั่วไป ลงทะเบียนเป็นครั้ง ๆ ละ	12,000 / ครั้ง
บุคลากรสาธารณสุขอื่นๆ ลงทะเบียนเป็นรายครั้ง	9,000 / ครั้ง
เฉพาะส่วนเวชศาสตร์ครอบครัว ในครั้งที่ 1 วันที่ 6 - 7 พฤษภาคม 2568	5,000
เฉพาะส่วนวิจัย / โครงการ ในครั้งที่ 1 วันที่ 8 - 9 พฤษภาคม 2568	7,000

7. การลงทะเบียน

ขั้นตอนการสมัคร

- กรอกรายละเอียดลงทะเบียนตาม QR code ต่อไปนี้



QR code สำหรับลงทะเบียน หรือ URL : <https://forms.gle/oiFkUKxaymrGnTxT8>

- ชำระค่าลงทะเบียน โอนค่าลงทะเบียนตามอัตราที่กำหนดไว้ เข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขา ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ ชื่อบัญชี แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัว เลขที่ 041-1-32033-5 (สามารถโอนผ่าน ระบบ Internet banking หรือ ATM ก็ได้ แต่ให้มีหลักฐานแสดงการโอนเงิน ระบุชื่อผู้ลงทะเบียนเข้ารับการอบรมไว้บนหลักฐาน)
- การชำระค่าลงทะเบียน ต้องทำก่อนลงทะเบียน เพื่อจะแนบ file Slip หลักฐานการโอนเงินได้ **

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรม ซึ่งประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ ประมาณ 40-50 คน ซึ่งเป็นผู้สนใจและปฏิบัติหน้าที่สามารถเพิ่มศักยภาพในการบริหารสุขภาพบุคคล ครอบครัว และชุมชน ได้อย่างเหมาะสม

9. กำหนดการอบรม (กำหนดการ และวิทยากร อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

กำหนดการอบรมครั้งที่ 1: วันที่ 6 - 9 พฤษภาคม 2568

อังคารที่ 6 พฤษภาคม 2568

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 08.40 น. เปิดการอบรม

08.40 - 09.00 น. Introduction to the Workshop

09.00 - 10.00 น. Principle of Family Medicine

10.30 - 12.00 น. Tools in Family Medicine

13.00 - 14.30 น. Home Care

14.45 - 16.30 น. Workshop Home Visit

พุธที่ 7 พฤษภาคม 2568

09.00 - 10.30 น. WWF Young Child & School-Aged Child

10.45 - 12.00 น. WWF Adolescent

13.00 - 14.30 น. WWF Elderly

14.45 - 16.00 น. WWF Chronic Illness

16.00 - 16.30 น. มอบงาน - เตรียมนำเสนอแผนงานวิจัย

พฤหัสบดีที่ 8 พฤษภาคม 2568

09.00 - 10.30 น. บรรยาย

* การกำหนดที่มาของงานวิจัย (หลักการและเหตุผล) และ

* หลักการตั้งคำถามวิจัย และการกำหนดขอบทวนวรรณกรรม

* การวางแผน และออกแบบงานวิจัย

10.40 - 12.00 น. แบ่ง 3 กลุ่ม : “การตั้งคำถามวิจัยจากงานเวชปฏิบัติ”

13.00 - 14.30 น. บรรยาย

* การประเมินงาน EPA ของราชวิทยาลัย

* Research Design & Terminology in Research

14.40 - 15.30 น. แบ่ง 3 กลุ่ม : แนวคิด แผนการวิจัย รายบุคคล ถึงส่งของการวางแผน Literature review

15.30 - 16.30 น. บรรยาย: การวางแผนโครงร่างวิจัย และ การกำหนดกรอบแนวคิดงานวิจัย

ศุกร์ที่ 9 พฤษภาคม 2568

09.00 - 10.30 น. แบ่ง 3 กลุ่ม: “การกำหนดคำถาม และแนวทางวิจัย”

10.40 - 11.15 น. นำเสนอในกลุ่มใหญ่อภิปรายและให้ข้อเสนอแนะจากวิทยากร

“การพัฒนาโครงร่างการวิจัยต่อไป”

11.15 - 12.00 น. บรรยาย: ฐานข้อมูลวรรณกรรม

13.00 - 14.30 น. Community Oriented Primary Care and Project Planning

14.45 - 16.00 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: เสนอแนวคิดโครงการสุขภาพชุมชน

16.00 - 16.30 น. ถามตอบ และมอบงาน สำหรับการอบรมครั้งที่ 2

กึ่งกลางระหว่างการอบรมครั้งที่ 1 และ 2: วันที่ 10 พฤษภาคม - 2 สิงหาคม 2568

ประมาณวันเสาร์ที่ วันเสาร์ที่ 21 หรือ อาทิตย์ที่ 22 มิถุนายน 2568 แต่ละกลุ่มส่งงาน และพบ/ติดตามงานกับอาจารย์ที่ปรึกษากลุ่มทาง Zoom

กำหนดการอบรมครั้งที่ 2: วันที่ 3 - 6 สิงหาคม 2568

วันอาทิตย์ที่ 3 สิงหาคม 2568

08.45 - 09.45 น. บรรยาย : Check list ตรวจสอบแผนวิจัย: STROBE & Consort

10.00 - 11.00 น. บรรยาย: Outcome Measurement & Questionnaire design

11.00 - 12.00 น. บรรยาย: Dummy table design & Statistical analysis plan

13.00 - 14.00 น. บรรยาย: Dummy table design & Statistical analysis plan (ต่อ)

14.30 - 16.30 น. แบ่ง 3 กลุ่ม: ให้คำปรึกษากลุ่มย่อย: Proposal development & Questionnaire design

16.30 - 16.40 น. มอบการบ้าน ให้เตรียม Dummy table design & Statistical analysis plan

จันทร์ที่ 4 สิงหาคม 2568

08.30 - 09.15 น. บรรยาย: Population and Sampling

09.30 - 10.30 น. บรรยาย: Sample size calculation & application usage

10.30 - 12.00 น. บรรยาย: SPSS & Statistical analysis

13.00 - 14.30 น. บรรยาย: SPSS & Statistical analysis (ต่อ)

14.30 - 15.00 น. บรรยาย: การขอการพิจารณาคณะกรรมการจริยธรรม

15.00 - 15.30 น. แบ่ง 3 กลุ่ม: Wrap up research plan and plan for structure of results

15.30 - 16.30 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: ความคืบหน้าของการเตรียมส่งงานเพื่อประเมิน EPA

อังคารที่ 5 สิงหาคม 2568

08.30 - 09.30 น. บรรยาย: Community Health Project Planning & Project Evaluation Planning

09.30 - 11.00 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: Participants' Community Health Project Plan

11.00 - 12.00 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: Participants' Home Visit

13.00 - 16.00 น. บรรยาย&กิจกรรมกลุ่ม: Difficult Patient

พุธที่ 6 สิงหาคม 2568

09.00 - 10.30 น. บรรยาย: WWF: LGBT

10.40 - 12.00 น. บรรยาย: Palliative Care in Family Practice

13.00 - 14.30 น. บรรยาย: Plan for Continuous Home Visit and Report Plan

14.30 - 15.30 น. สรุป และ มอบการบ้าน

กึ่งกลางระหว่างการอบรมครั้งที่ 2 และ 3: วันที่ 7 สิงหาคม - 14 ธันวาคม 2568

ประมาณวันเสาร์ที่ 5 หรือ อาทิตย์ที่ 6 ตุลาคม 2568 แต่ละกลุ่มส่งงาน และพบ/ติดตามงานกับอาจารย์ที่ปรึกษากลุ่มทาง Zoom

กำหนดการอบรมครั้งที่ 3: วันที่ 15 - 18 ธันวาคม 2568

จันทร์ที่ 15 ธันวาคม 2568

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.00 น. ชี้แจง/แนะนำการอบรม

09.00 - 12.00 น. บรรยาย/ฝึกปฏิบัติ: Motivation Interview

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30 น. บรรยาย: การเขียนอภิปรายผล และ ข้อเสนอแนะ

14.30 - 16.30 น. แบ่ง 3 กลุ่ม: ความคืบหน้า และแผนเขียนรายงานวิจัยของผู้เข้าอบรม

อังคารที่ 16 ธันวาคม 2568

09.00 - 10.00 น. ข้อกำหนดการเขียนรายงานวิจัยส่งราชวิทยาลัย

10.30 - 12.00 น. บรรยาย: การอภิปรายผลวิจัย และข้อเสนอแนะ

13.00 - 14.30 น. การเขียนนิพนธ์ต้นฉบับ และรายงานการวิจัย

15.00 - 16.30 น. การดำเนินการเพื่อการประเมิน EPA

พุธที่ 17 ธันวาคม 2568

09.00 - 10.00 น. บรรยาย: การเขียนรายงานเยี่ยมบ้าน

10.30 - 12.00 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: ทบทวนข้อมูลการเยี่ยมบ้านของผู้เข้าอบรม

13.00 - 14.00 น. บรรยาย: การเขียนรายงานโครงการ

14.30 - 16.30 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: ความคืบหน้า/แผนเขียนรายงานโครงการชุมชน

พฤหัสบดีที่ 18 ธันวาคม 2568

09.00 - 12.00 น. การใช้ยาอย่างสมเหตุผล (Rational Drug Use) (ผศ.นพ.พิสนธิ์ จงตระกูล)

13.00 - 15.00 น. การใช้ยาอย่างสมเหตุผล (Rational Drug Use) (ผศ.นพ.พิสนธิ์ จงตระกูล) (ต่อ)

15.00 - 15.30 น. การเตรียมความพร้อมเพื่อสอบหนังสืออนุมัติ (ผศ.นพ.กมลพร ชื่นชูชัย คณานนท์)

หลังการอบรมครั้งที่ 3 จนถึงวันสิ้นสุดการส่งงานเพื่อสอบ: วันที่ 19 ธันวาคม 2568 - 31 มีนาคม 2569

แต่ละคนติดต่อรับคำแนะนำงาน และการทำรายงานกับอาจารย์ที่ปรึกษาเป็นระยะ ๆ

จนส่งงานเพื่อสมัครสอบ